



Was ist Shiatsu?

Shiatsu (Shi=Finger, Atsu=Druck) ist eine japanische Heilmethode auf der theoretischen Grundlage der traditionellen Chinesischen Medizin. Hierbei wird durch sensitives Arbeiten mit Finger, Daumen und Hand der Energiefluss des Behandelten in einen ausgeglichenen Zustand gebracht.

Elemente der Akupressur, Meridiantherapie und der Osteopathie erweitern die traditionelle Art des Shiatsu.

KONTAKT

Ludger Müller
Heilpraktiker

✉ shiatsu.wuppertal@me.com
🌐 naturheilpraxis-wuppertal.com

SHIATSU

Ausbildung Akupressur

DIE AUSBILDUNG

Theoretischer Teil

Im theoretischen Teil werden die Meridiane, ihr Verlauf, energetische Grundlagen und die natürlichen Zyklen des Menschen und seiner Umwelt studiert. Es wird gelehrt, Fülle- und Leere-Zustände im menschlichen Energiesystem zu erkennen.

Praktischer Teil

Im praktischen Teil der Ausbildung wird gelehrt, die Meridianverläufe am Körper zu erkennen, sowie ihre Behandlung mit verschiedenen Kontaktqualitäten.

Meridiandehnungsübungen und Yoga als Form der inneren und äußeren Bewegung runden die Ausbildung ab.

Der Kurs ist sowohl für neugierige Einsteiger*innen ohne Vorkenntnisse als auch für praktizierende Therapeut*innen geeignet.

Anmeldung und Rückfragen via Email:
shiatsu.wuppertal@me.com

INFORMATIONEN

Termine

19./20.
Aug

02./03.
Dez

Samstag:
14⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr

Sonntag:
10⁰⁰ bis 16⁰⁰ Uhr

23./24.
Sep

13./14.
Jan

28./29.
Okt

10./11.
Feb

15./16./17.
März

Abschlusswochenende
im Tagungshaus

Kosten

15 Termine: 1240.- €
zzgl. Unterkunft & Verpflegung für das
Abschlusswochenende

Ort

Aikido Schule Wuppertal
Bornberg 55
42109 Wuppertal



Ludger Müller arbeitet seit über 30 Jahren in seiner eigenen Praxis als Heilpraktiker. Dabei sind seine Schwerpunkte Shiatsu, Akupunktur, Osteopathie und TCM mit westlichen Kräutern. Mehr als 40 Jahre schon trainiert er Aikido und ist Mitinhaber der Aikidoschule Wuppertal.

Jeanette Hanebeck leitet die Meridiandehnungsübungen und verwandte Yogaübungen. Sie ist qualifizierte Yoga-Lehrerin mit eigener Yogaschule.