

Prüfungstechniken - 4. Dan

Shomenuchi		Technik frei	
Katate-ryotedori		Technik frei	
Ryotedori		Technik frei	
Ushiro-ryotedori		Technik frei	
Ushiro-ryokatadori		Technik frei	
Shomenuchi	Hanmihantachi	Technik frei	evtl.
Shomenuchi	Suwariwaza	Ikkyo omote + ura	evtl.
aihanmi oder guakuhanmi-katatedori	Kaeshiwaza gegen Shihonage	(Technik frei)	
aihanmi oder guakuhanmi-katatedori	Kaeshiwaza gegen Iriminage	(Technik frei)	
aihanmi oder guakuhanmi-katatedori	Kaeshiwaza gegen Ikkyo	(Technik frei)	
Gyakuhanmi-katatedori	Henkawaza aus Ikkyo	kein kihon-waza	
Gyakuhanmi-katatedori	Henkawaza aus Iriminage	kein kihon-waza	
Katatori-menuchi	Henkawaza aus Kaitenage	kein kihon-waza	
homenuchi	Renzokuwaza aus kote gaesh	Technik frei	
Katate-ryotedori	Taninzudori gegen zwei Angreifer	Technik frei	
Ryokatadori	Randori	gegen fünf Angreifer (eventuell Hanmihantachiwaza)	